



**توجه:**

در صورتی که در طول مدت جمع آوری، مقداری از ادرار دور بریزد یا جمع آوری نشود تمام نمونه بی ارزش است



واحد آموزش به بیمار  
تهیه کننده علمی: دکتر امیررضا دهقانیان-فلوشیپ  
مولکولار پاتولوژی و سیتوژنتیک متخصص پاتولوژی  
جراحی و کلینیکال  
تاریخ تهیه: تابستان 1401  
منبع: تشخیص بالینی و مدیریت به وسیله متدهای  
آزمایشگاهی 2022 - هنری دیویدسون 2022

1. بیمار باید در ابتدای جمع آوری نمونه، دفع ادرار را انجام داده و آن را دور بریزد و زمان را دقیقاً یادداشت نماید. مثلاً 8 صبح در این زمان نقطه شروع ادرار 24 ساعته می باشد و تا 8 صبح روز دوم باید تمام ادرارهای خود را در ظرفی تمیز که فاقد هر نوع ماده شیمیایی و خوراکی است (ترجیحاً ظرف تمیز و نو) تخلیه نموده.
2. از تماس دست یا هر نقطه دیگر بدن با داخل ظرف جلوگیری نماید.
3. ظرف را در جای خنک نگهداری نماید.
4. آخرین نوبت دفع ادرار باید راس همان ساعتی که جمع آوری ادرار شروع شده بود انجام و در ظرف مخصوص جمع آوری نمونه بریزد.
5. نمونه را سریع به آزمایشگاه تحویل دهند.
6. جهت جلوگیری از آلودگی ادرار با مدفوع قبل از دفع مدفوع ادرار نمایند.
7. بیمار باید در طول 24 ساعت مایعات بنوشد و هر نوع داروی مصرفی ذکر شود.
8. از مصرف قهوه و الکل و استعمال دخانیات و حرکات ورزشی شدید خودداری شود.